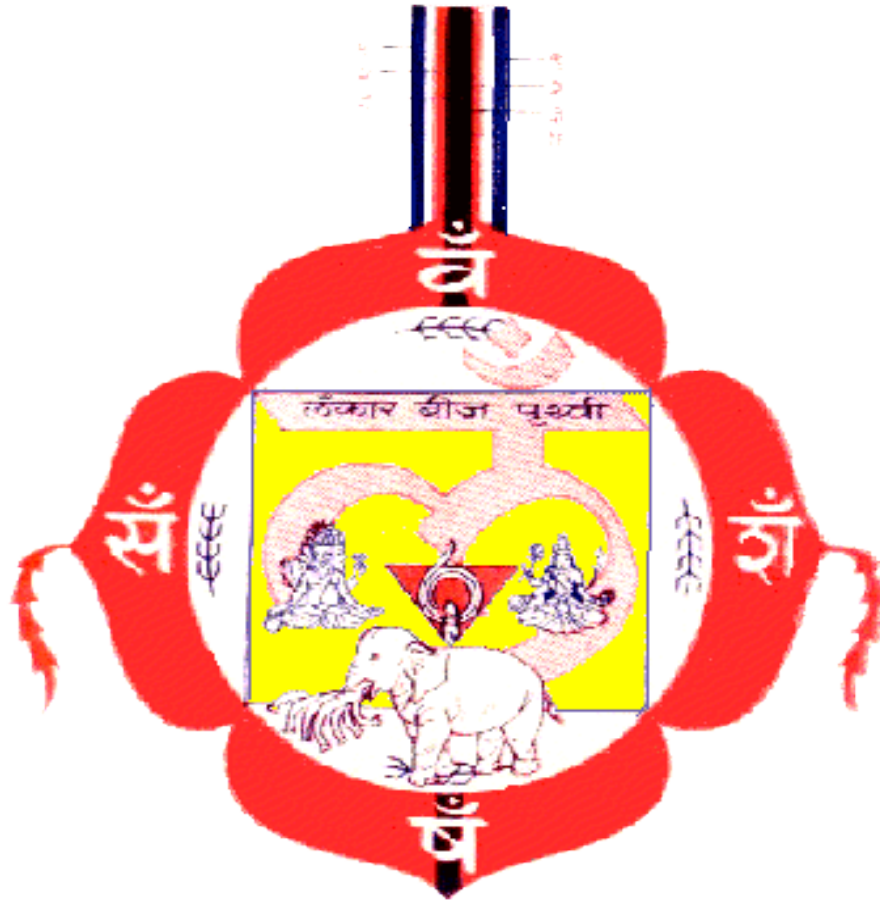


# LOS CHAKRAS.

La palabra **chakra** es de origen sánscrita y significa **rueda**. Se refiere a una serie de vortices de colores semejantes a ruedas que existen en la superficie del doble etéreo del ser humano. Los chakras son centros de energía, o puntos de conexión o enlace por los cuales fluye esta (la energía) de uno a otro lugar del cuerpo humano. Esta energía vibra a diferentes frecuencias. Su diámetro es de unos 5 cms. en el ser normal, pero que al excitarse vividamente, aumentan de tamaño y se les ve como refulgentes y en torbellinos parecidos a diminutos soles. Es de notar que las enfermedades se deben a la incapacidad del ser humano para absorber, transmutar o integrar ciertas frecuencias energéticas.

Nombre en castellano.	Nombre en Sánscrito.	Situación.
1-Fundamental-Básico	Muládhara.	En el cóccix.
2-Esplénico-del Bazo.	Svadhithana.	En el sacro.
3-Solar-Ombligo.	Manipura.	En el ombligo.
4-Cardíaco-Corazón	Anahata.	Sobre el Corazón.
5-Laríngeo-Cuello.	Vishuddha.	Frente a la Garganta
6-Frontal-3er. Ojo.	Ajná.	En el entrecejo.
7-Coronario.	Sahasrara.	Alto de la Cabeza

## CHAKRA FUNDAMENTAL. BASICO o MULADHARA

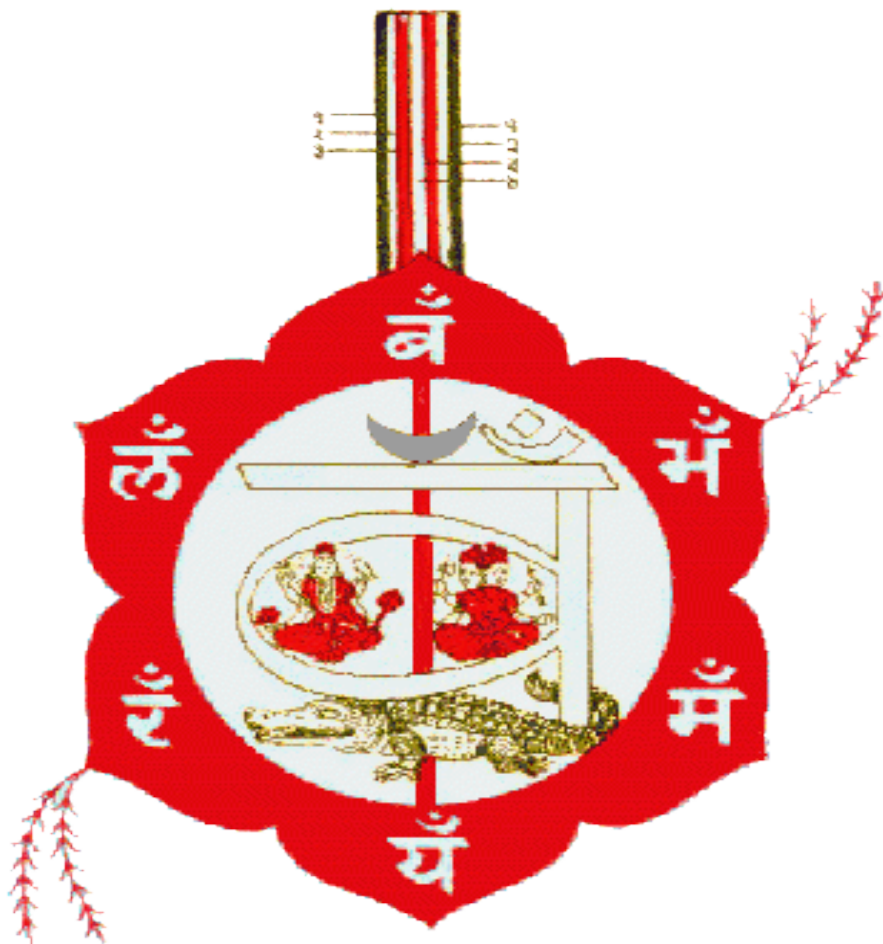


**MULADHARA:**(Mula = Raiz); (**Dhara** = Apoyo, soporte). Es el mas bajo de los Chakras. Esta localizado en la base de la espina dorsal; entre el ano y los genitales.

### **CHAKRA FUNDAMENTAL o BASICO.**

Recibe una energía primaria, emite 4 radios u ondulaciones, (**Nadis**) rojos o anaranjados, o movimientos de energía secundaria que se esparcen por debajo o encima de las radiaciones de energía primaria. Tienen un parecido a cuatro petalos de la flor de Loto. Su color secundario es **Negro**. **Elemento-tierra. Funciones:** da vitalidad al cuerpo físico (vida-fuerza), preservación de instintos. **Controla las glándulas Adrenales, Suprarenales, Riñones, Espina dorsal, el Colon, las Piernas y los Huesos.** Regula el aparato digestivo inferior, el Sistema Nervioso Parasimpático, el cabello, las unas y las funciones sexuales. En este Chakra reside el **Kundalini**; la energía vital.-

## CHAKRA ESPLENICO. DEL BAZO o SVADHISTHANA



### CHAKRA ESPLENICO.

**SVADHISTHANA:** (SVA = Fuerza Vital; lo que es y le pertenece al yo.  
**DHISTHANA** = Asiento, su lugar real).

Situado en la región pélvica, a la altura del Bazo y su función es especializar, subdividir y difundir la vitalidad orgánica. Posee 6 radios de ondulaciones de diversos colores (Rojo, Anaranjado, Amarillo, Verde, Azul y Violeta). Elemento: Agua, color anaranjado.

**Funciones:** controla las funciones de la Reproducción (procreación), Asimilación de las comidas,(regula el Sentido del Gusto) ; el Sistema Urinario, el Bazo, las Gonadas, la Prostata, los Ovarios, los Testiculos y los Liquidos Corporales, la fuerza física y vitalidad sexual.

## CHAKRA (PLEXO) SOLAR o MANIPURA



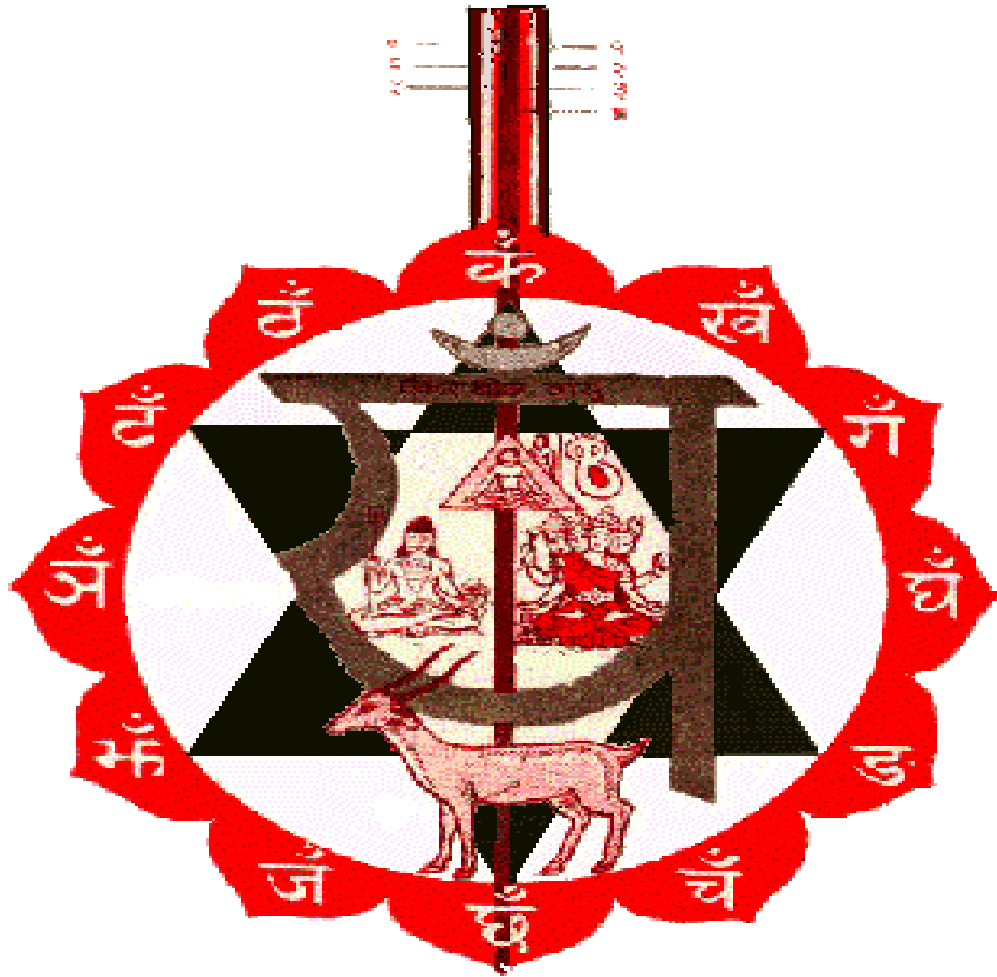
**MANIPURA: (MANI = Joya, Alhaja. PURA = Ciudad)**

### CHAKRA SOLAR.

Situado en el ombligo o plexo solar, recibe la energía primaria subdividida en 10 radiaciones, está relacionado con el sentimiento y emociones diversas. Su color- Amarillo. Elemento- Fuego. **Funciones:** Vitaliza el sistema nervioso del Gran Simpático, procesos digestivos, el metabolismo y las emociones.

Controla el Páncreas, Glándulas Adrenales, el Estómago, Hígado, Vesícula, Sistema Nervioso y Músculos.

### CHAKRA CARDIACO, DEL CORAZON o ANAHATA



**ANAHATA:** ( No golpeado. No frecuentado )

**CHAKRA o PLEXO CARDIACO.**

Situado en el Corazón, posee 12 ondulaciones de color Verde, Elemento-Aire. **Funciones:** energiza la sangre y el cuerpo físico, y la circulación

sanguínea a través del cuerpo; controla el Corazón, la Glándula Timo, los Huesos, Manos y Pulmones.

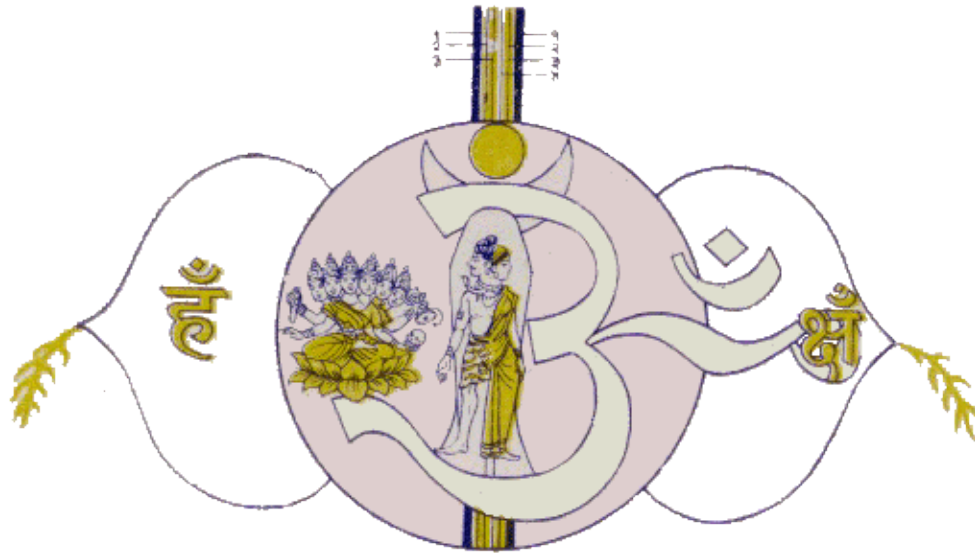
### CHAKRA LARINGEO o VISHUDDHA.



### CHAKRA LARINGEO-FARINGEO

Situado en la garganta, en el plexo Faringeo-Laríngeo. Posee 16 radios. Su color Azul claro, Elemento -Eter. **Funciones:** controla el habla, los sonidos fonéticos, las vibraciones sonoras y la comunicación hablada; así como controla la Tiroides, Paratiroides, el Hipotálamo, la Garganta y la Boca.

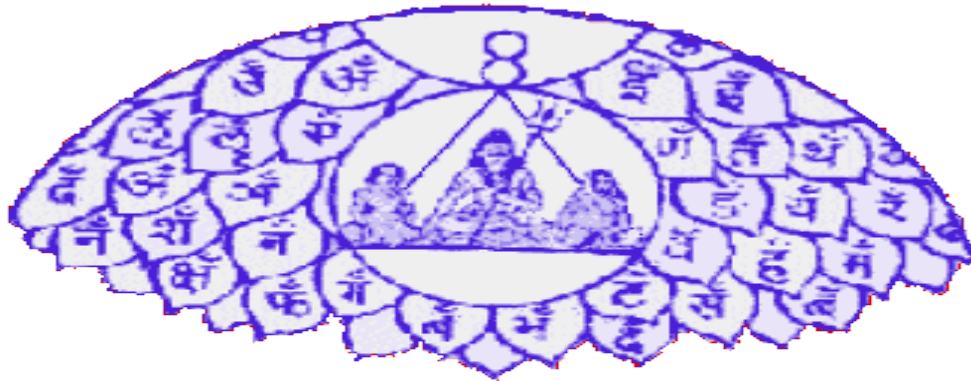
## CHAKRA FRONTAL (TERCER OJO) o AJNA



### CHAKRA FRONTAL.

Situado en el entrecejo, llamado el **3er. Ojo**, en el Plexo Cavernoso. De color Azul púrpuro o índigo rosado. Posee 96 ondulaciones. Este como el Coronario, representa los chakras de energía superior en el cuerpo humano por las numerosas ondulaciones o radios. Elemento- la Luz. **Funciones:** vitaliza la parte inferior del Cerebro (Cerebelo) y el Sistema Nervioso Central, así como la visión material y espiritual. Controla la Glándula Pituitaria, parte de la Glándula Pineal, el Ojo izquierdo, Naríz y Orejas.

## CHAKRA CORONARIO- CORONA- o SAHASRARA



### **CHAKRA CORONARIO.**

Situado a lo alto de la cabeza, es el más refulgente de todos, pues ofrece abundantes e indescritibles efectos cromáticos y vibra con casi incomprensible rapidez. Parece que contiene todos los matices del espectro, aunque en el conjunto predomina el color Violeta. Posee de 970, a 1000 ondulaciones de radiaciones. Este chakra posee lo que no poseen los demás y es una especie de torbellino sub-alterno central de un color Blanco fulgurante con el núcleo de color Oro, éste es menos activo y posee 12 ondulaciones propias. A medida que el ser humano avanza en el perfeccionamiento espiritual, va acrecentandose poco a poco este chakra hasta cubrir toda la parte superior de la cabeza. Elemento -Pensamiento- Inteligencia **Funciones:** vitaliza la parte superior del Cerebro, controla la Glándula Pineal, Corteza Cerebral, Sistema Nervioso Central y el Ojo derecho.

#### **Nota:**

**Para activar o abrir en forma poderosa estos centros de energía, para energizar y balancear todos nuestros Chakras y mantener nuestro Cuerpo, Alma y Espíritu en condiciones saludables, armónicas y equilibradas; es necesario.....**

**"AMAR"**